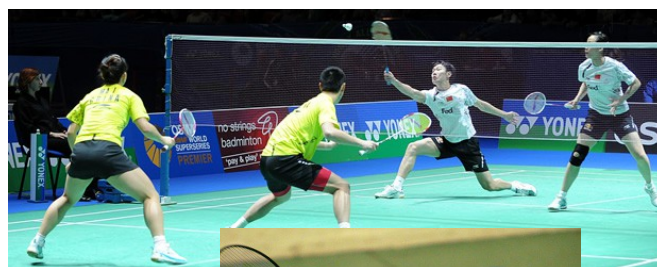


PROGRAMA DE BADMINTON ESCOLAR DA BWF E CBBd

1) O que é o Badminton?

O badminton é um esporte olímpico e centenário muito praticado na Europa, Ásia e começa a conquistar o Brasil. Possui cinco categorias: Individual masculino e feminino, Duplas masculina, feminina e mista. Um jogo de voleio, com rede, raquete e peteca, jogado em uma quadra retangular.



O jogador tem objetivo de fazer a peteca cair na quadra adversária ou pressionar para que o adversário a jogue na rede ou para fora.

2) A CBBd e a BWF

A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BADMINTON – CBBd é uma associação civil de natureza desportiva, sem fins lucrativos e responsável para regulamentar, gerir e desenvolver o badminton no Brasil.

A Badminton World Federation – BWF é a federação mundial do esporte e tem a responsabilidade de desenvolver e promover competições para o mundo todo.

3) que é o Shuttle Time e Objetivos?

Shuttle Time é o Programa de Badminton Escolar da BWF. Este programa pretende fazer do badminton um dos esportes escolares mais populares do mundo.

Os Objetivos do Shuttle Time: “tempo de peteca” O *Shuttle Time* pretende:

- Ajudar os professores a planejar e dar aulas de badminton divertidas e com segurança;
- garantir às crianças uma experiência de sucesso com o badminton;
- alcançar os objetivos gerais da Educação Física através de atividades de badminton;
- permitir aos professores passar uma imagem e experiência positiva do badminton.

O programa contém elementos técnicos, táticos e físicos do badminton. Isto significa que as crianças poderão experimentar a essência do badminton, sem conteúdos complicados para professores ou crianças que estão começando.

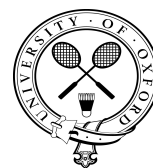
4) Por que desenvolver o Badminton?

O badminton é uma excelente opção de esporte escolar tanto para meninos como para meninas. É adequado para crianças de todas as idades e níveis de habilidade. É um esporte seguro, divertido, e de baixo impacto para crianças.

As atividades de badminton do *Shuttle Time* ajudam a desenvolver Habilidades Físicas gerais que são importantes para as crianças em idade escolar, como:

- Coordenação óculo-manual;
- Habilidades de lançar e pegar;
- Estabilidade e equilíbrio;
- Velocidade e agilidade – a habilidade de trocar rapidamente de direção;
- Habilidades de saltar e cair;
- Habilidades táticas / de tomada de decisões.

O badminton está presente nas grandes universidades mundiais: USP-SP, OXFORD, HARVARD e outras.



As lições e atividades deste Manual foram projetadas para ‘aprender habilidades de badminton’ em grupos. As crianças também desenvolverão *Habilidades Físicas* e aprenderão *habilidades táticas* (como jogar e ganhar um jogo).

5) Quem é responsável pelo programa?

Para o Brasil a Confederação Brasileira de Badminton – CBBd em parceria com a Badminton World Federation – BWF, Badminton Federação Paranaense – BFP e órgãos estaduais e municipais de educação. Também será a certificadora para os professores.



6) Como é desenvolvido o Curso de Badminton Shuttle Time?

Através de um curso com aulas e materiais pedagógicos elaborados pelos realizadores:

Duração do Curso: O curso de professores terá a duração de 16 horas ou 2 dias, distribuídas em:

- 16 – horas (vídeos, teoria, prática e planejamento)

Material pedagógico: O material de apoio consiste em um manual com módulos que o ajudarão o professor a “ensinar badminton” no contexto escolar.

Os 10 módulos deste Manual para o Professor contêm 22 planos de aulas e mais de 100 vídeos que o ajudarão a:

- Obter um maior conhecimento do badminton;
- Planejar aulas de badminton;
- Dar aulas de badminton para grupos de crianças que sejam divertidas, seguras e agradáveis;
- Oferecer uma imagem e experiência positiva do badminton.

Roteiro de Atividades / Conteúdos do Curso – Manual do Professor

- Introdução, Badminton - um esporte escolar ideal;
- Técnicas básicas, como trabalhar com grandes grupos, destrezas físicas;
- Golpes por baixo - movimentos na rede; golpes por sobre a cabeça; golpes e técnicas de meio da quadra, golpes e técnicas de fundo da quadra;
- Iniciação ao jogo;
- Planos de aulas, Planejamento de atividades para alunos.

7) Educadores /Professores?

Os professores são a chave para o êxito do *Shuttle Time*.

- não necessitam ter experiência com o badminton para participar deste programa;
- podem usar este material de forma independente para aprender a planejar e dar aulas de badminton;

8) Crianças / Educandos



Algumas crianças já conhecem o badminton – talvez já tenham visto ou jogado uma partida. Outras crianças, entretanto, terão seu primeiro contato com o badminton através do *Shuttle Time*.

As crianças...

- de todas as idades e níveis de habilidade podem ter êxito no desenvolvimento das habilidades do badminton;
- aprendem *habilidades básicas de badminton* através das atividades das aulas;
- também desenvolvem suas Habilidades Físicas enquanto “aprendem badminton” através das atividades do *Shuttle Time*.

É importante conhecer o nível de conhecimento das crianças em relação ao badminton e com o esporte em geral.

ESTRUTURA PARA O CURSO

Local: Escola ou centro esportivo com ginásio de preferência coberto.

1 Projetor e caixa de som compatível com o espaço.

Data/Duração: 16 horas ou 2 dias.

Participação: Até 60 professores

Materiais: Será fornecida a matriz de uma apostila e 100 vídeos em USB, o Material Técnico (rede, raquetes, petecas) será emprestado aos participantes.

Inscrições: será cobrado um valor de inscrições para pagamento dos materiais a serem utilizados, certificados e horas de trabalho do tutor.

Professor tutor de Shuttle Time: Professor de Educação Física com qualificação para ensinar o badminton no seguimento escolar.

Certificação: Somente p/ os participantes com frequência de 100% (16 horas).

- **Participação de Alunos (que não conhecem/praticaram badminton)**

Convidar alunos/crianças compatíveis com o número de professores inscritos e que não tenham praticado badminton ainda (como treinamentos) para uma atividade de 2 horas de duração no início do segundo dia de curso. Nesta atividade os participantes do curso irão realizar a aula/brincadeiras.

Acreditamos que ocorrem muitas mudanças e transformações na vida de uma pessoa na idade escolar e vemos o esporte como uma ferramenta importante para ajudar na formação de valores ao longo da vida, além de estimular o desenvolvimento da superação, coletividade/cooperação, fomentar o diálogo e ajudar na saúde e prevenção de males.

Certos de poder contar com esta parceria, agradecemos.

Foz do Iguaçu, 18 de abril de 2017.

Elizeu Paulo Machado

Confederação Brasileira de Badminton - CBBd

Suporte as Federações

Tutor CBBd/BWF do Programa de Badminton Shuttle Time

Fone: 45 99936-4893

E-mail: epmactba@hotmail.com