

**FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE BASKETBALL (FIBA)**  
**COMITÊ INTERNACIONAL DE MINI-BASQUETE.**

**REGRAS DE MINI-BASQUETE**

O mini-basquete é um jogo para crianças com menos de 12 anos. Foi desenvolvido como uma forma divertida de se descobrir o basquete.

É uma atividade recreativa e, com sua riqueza em atividade física, desenvolvimento social e espírito de equipe, estimula as crianças a trilhar uma vida esportiva saudável.

---

**REGRA 1**  
**JOGO**

---

**O**

**Art. 1 Mini-Basquete**

O mini-basquete é um jogo baseado no basquete e indicado para meninos e meninas com 12 anos ou menos, aferidos no início da competição.

**Art. 2 Definição**

O propósito de cada equipe é o colocar a bola na cesta do oponente e evitar que o oponente marque pontos, seguindo as regras do jogo.

---

**REGRA 2**  
**EQUIPAMENTOS**

---

**DIMENSÕES E**

**Art. 3 Dimensões da Quadra**

A quadra de jogo deve ser retangular e de se superfície lisa, dura e sem obstáculos. Sua dimensão deve ser de 28m de comprimento e 15m de largura. Outras dimensões podem ser usadas, desde que se conserve a mesma proporção, como por exemplo: 26 x 14 m, 24 x 13 m, 22 x 12 m e 20 x 11 m.

**Art. 4 Linhas**

As linhas da quadra de basquete são desenhadas de acordo com as ilustrações desse livro. Elas são as mesmas desenhadas nas quadras de basquete normal, exceto pelo seguinte:

- A linha de lance livre tem 4m de distância da tabela;
- Não existe linha ou área de 3 pontos.

Todas as linhas devem ter 5cm de espessura e devem ser perfeitamente visíveis.

### Art. 5 Tabelas

Cada uma das tabelas devem ter a superfície lisa de madeira maciça ou de material transparente adequado. As dimensões devem ser de 1,20m horizontalmente e de 0,90m verticalmente, e montada na forma que mostra o diagrama.

### Art. 6 Cestas

As cestas devem englobar os aros e as redes. Cada uma das cestas deve estar a 2,60m acima do chão, de acordo com as ilustrações.

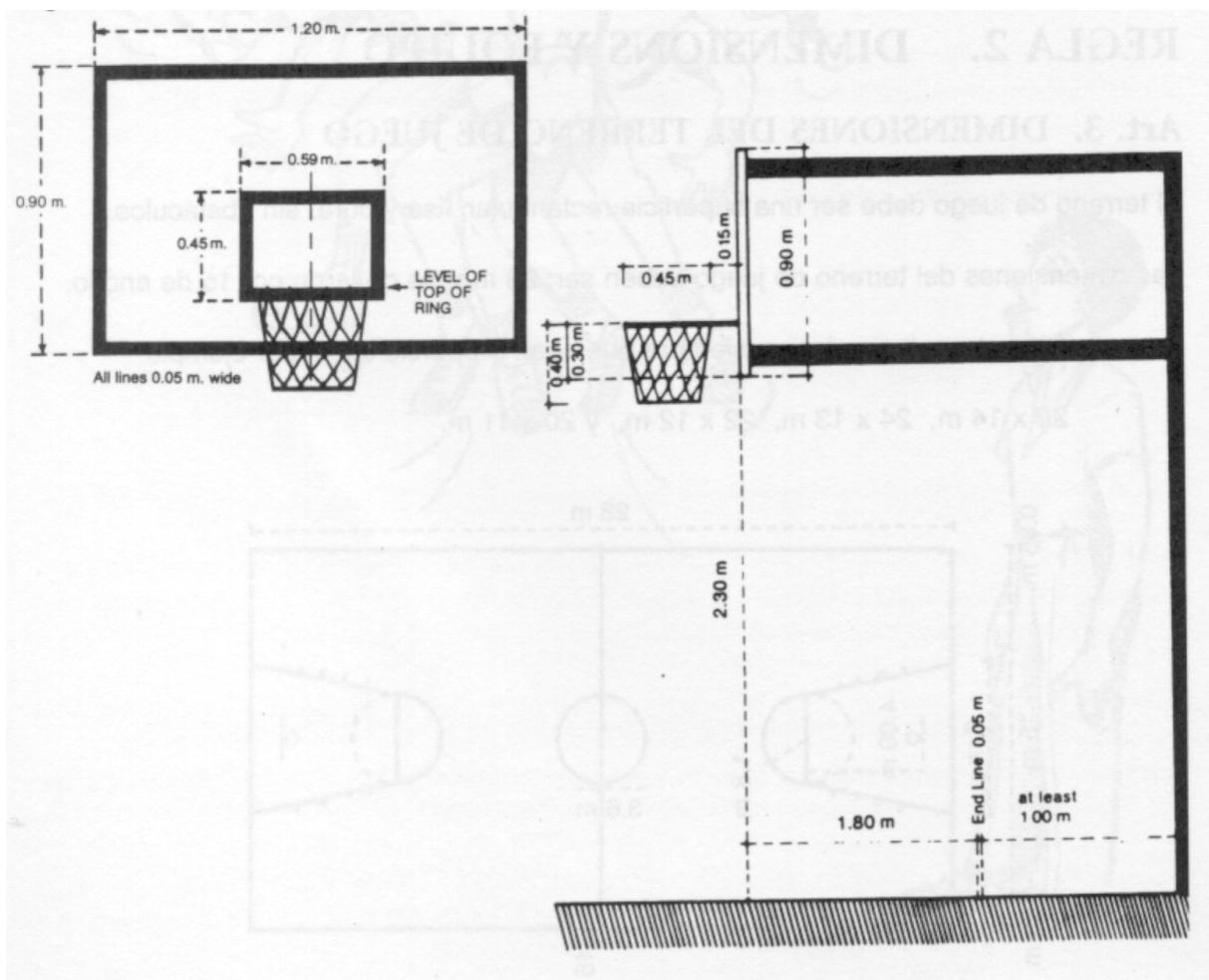


Figura 1: Croquis da Tabela

### **Art. 7 Bola**

A bola deve ser esférica, com a superfície exterior de couro, borracha ou de outro material sintético. Sua circunferência deve estar entre 68 e 73 cm e o peso deve estar entre 450 e 500 gramas.

### **Art. 8 Equipamento Técnico**

O seguinte material técnico deve ser providenciado :

- Cronômetro do jogo
- Súmula oficial de jogo;
- Marcadores numerados de 1 a 5, para indicar o número de faltas pessoais cometidas por jogador;
- Um mecanismo sonoro de aviso.

---

## **REGRA 3 DEVERES**

## **OS OFICIAIS E SEUS**

---

### **Art. 9 Os Árbitros**

Dois árbitros devem dirigir o jogo de acordo com as regras. Ambos são responsáveis por marcar faltas e violações, por validar ou cancelar cestas e lances livres e também por administrar penalidades de acordo com a regras.

### **Art. 10 O Anotador**

O anotador é responsável pela súmula. Ele mantém um registro com as cestas e lances livres convertidos. Também anota as faltas cometidas, conforme sinalização do árbitro e levantará os marcadores para mostrar o número de faltas cometidas por cada jogador.

### **Art. 11 O Cronometrista**

O cronometrista é responsável pelo controle do tempo de jogo e pela indicação do final de cada um dos períodos.

---

## **REGRA 4 TÉCNICOS**

## **JOGADORES, SUBSTITUTOS E**

---

## **Art. 12 Equipes**

Cada equipe deve ter 10 jogadores: 5 jogadores na quadra e 5 substitutos.

Um membro da equipe é considerado um jogador quando ele está na quadra e está autorizado a jogar. De outra forma, ele é considerado um substituto.

## **Art. 13 Técnicos**

O técnico é o líder da equipe. Ele orienta os jogadores de fora da quadra, de forma calma e amistosa, e é responsável pela substituição dos jogadores.

Ele é auxiliado pelo capitão da equipe, que deve ser um dos jogadores.

## **Art. 14 Uniformes**

Todos os jogadores de uma equipe devem vestir uniformes iguais e com numeração na frente e atrás da camisa.

As equipes só podem usar números de 4 a 15.

---

## **REGRA 5 TEMPO**

## **REGULAMENTAÇÕES DE**

---

## **Art. 15 Tempo de Jogo**

O jogo consiste em dois períodos de 20 minutos cada, com intervalo de 10 minutos entre eles. Cada período é dividido em 2 períodos de 10 minutos cada, com um intervalo de 2 minutos entre eles.

O cronometrista controla o tempo de jogo, parando o relógio apenas nas seguintes situações:

- Em uma falta;
- Em uma bola ao alto;
- Ao final de um período;
- Para uma bola morta;
- Quando um jogador comete 5 faltas pessoais ou é desqualificado;
- Quando um jogador está machucado;
- Quando o árbitro o instrui;

Após o relógio ter sido parado, o cronometrista deve reiniciá-lo assim que a bola for tocada, dentro da quadra.

## **Art. 16 Início de Jogo**

Todos os períodos devem começar com a bola ao alto no círculo central. O árbitro deve efetuar o lançamento da bola entre dois oponentes. O relógio é iniciado quando a bola é tocada por um dos jogadores.

No segundo tempo, as equipes devem trocar de cestas.

### **Art. 17 Bola ao Alto**

Ocorre a bola ao alto quando o árbitro lança a bola verticalmente para o alto entre os dois oponentes em um dos círculos da quadra.

A bola só pode ser tocada por um ou por ambos os jogadores depois de alcançar o ponto mais alto de sua trajetória.

Todos os outros jogadores devem se manter fora do círculo até que a bola seja tocada por um dos jogadores saltantes. Se houver uma violação, a posse de bola será dada ao oponente, que cobrará um lateral. Se ambos os times forem responsáveis pela violação, será feita outra bola ao alto.

Será administrada uma bola ao alto quando:

- Dois ou mais jogadores de equipes opostas estão firmemente segurando a bola com as mãos.
- A bola sair, tendo sido tocada simultaneamente por dois adversários.
- O árbitro estiver em dúvida sobre o último jogador a tocar na bola.
- O árbitro e o fiscal discordam sobre quem tocou a bola por último.
- A bola fica presa no suporte da cesta.
- A bola acidentalmente entra na cesta por baixo.
- Uma falta dupla é marcada.

Quando uma bola ao alto é marcada, deverá ser administrada no círculo mais próximo do lance que a originou, sendo a bola lançada verticalmente pelo árbitro entre os dois oponentes.

### **Art. 18 Cesta - Quando é convertida e o seu valor**

Uma cesta é marcada quando uma bola viva entra na cesta por cima e passa por dentro dela. Uma cesta de campo vale 2 pontos e uma cesta de um lance livre vale 1 ponto.

Após uma cesta de campo convertida ou após a conversão do último lance livre, a equipe adversária reiniciará o jogo através da cobrança de lateral desde a linha de fundo da quadra no tempo máximo de 5 segundos.

### **Art. 19 Empate**

Se o placar estiver empatado ao final do quarto período, este será o resultado final, não devendo-se jogar nenhuma prorrogação.

## **Art. 20 Final de Jogo**

O jogo termina com o soar do sinal sonoro do cronometrista ou do placar, indicando o término do tempo de jogo.

---

### **REGRA 6 DE JOGO**

### **REGULAMENTAÇÕES**

---

## **Art. 21 Substituições**

Cada jogador deve jogar em dois períodos, exceto aqueles que tiverem sido substituídos por lesão, desqualificação ou que tenham cometido 5 faltas pessoais.

Cada jogador deverá permanecer sentado no banco de reservas durante os outros períodos, exceto quando for substituir a outro jogador por lesão, desqualificação ou pelo cometimento de 5 faltas pessoais. Mesmo nestas situações especiais, o jogador deverá permanecer como substituto por um período completo.

## **Art. 22 Como a Bola é jogada**

No mini-basquete a bola é jogada com as mãos. Pode ser passada, arremessada ou lançada em qualquer direção dentro dos limites das regras do jogo.

É uma violação correr com a bola, chutá-la intencionalmente ou bater nela com os punhos.

Tocar acidentalmente na bola com a perna ou pés **não é uma violação.**

---

### **REGRA 7 VIOLAÇÕES**

---

## **Art. 23 Violações**

Uma violação é uma infração às regras, em virtude da qual o árbitro deve parar o jogo imediatamente e conceder a posse de bola ao oponente, mediante a administração de um arremesso lateral.

## **Art. 24 Reposição de bola**

O jogador deve repor a bola de fora da quadra no local indicado pelo árbitro, que será o mais próximo do local da infração (falta ou violação).

A partir do momento em que a bola está à disposição do jogador, ele tem 5 segundos para passá-la para um jogador que esteja dentro da quadra.

Quando a reposição estiver acontecendo, nenhum outro jogador pode ter uma parte do seu corpo sobre ou além das linhas laterais ou de fundo, caso em que a reposição deverá ser feita novamente.

O árbitro deverá entregar nas mãos do jogador a bola, quando ela tiver que ser repostada desde as linhas laterais ou de fundo.

### **Art. 25 Localização do Jogador**

A localização do jogador é determinada pelo local onde ele toca o solo. Quando ele está no ar, considera-se que ele esteja no local de onde saiu ao efetuar o salto.

### **Art. 26 Jogador fora da quadra**

Um jogador está fora da quadra quando ele toca o chão sobre ou após as linhas que delimitam a quadra.

A bola está fora da quadra quando ela toca um jogador, o solo, ou qualquer objeto após a linha do limite da quadra, incluindo o suporte das tabelas.

Jogar a bola para fora da quadra é uma violação, punida com a cobrança de lateral pela equipe adversária.

Se o árbitro tem dúvidas sobre qual jogador tocou por último a bola, será administrada uma bola ao alto.

### **Art. 27 Pivô**



Um jogador que recebe a bola quando está parado ou parando e receber a bola está autorizado a fazer a jogada de pivô.

A jogada de pivô ocorre quando o jogador que está segurando a bola pisa uma ou mais vezes em qualquer direção com o mesmo pé, e o outro pé, chamado pé de pivô, permanece no mesmo lugar em contato com o chão.

*Fig. 2 - Pé de pivô*

### **Art. 28 Progredindo com a Bola**

Um jogador que está com a posse de bola pode avançar em qualquer direção, com as seguintes limitações:

- 1) O jogador que, estando parado, recebe a bola, pode pivotar utilizando qualquer de seus pés como pé de pivô.
- 2) Um jogador que recebe a bola enquanto está em movimento pode se utilizar de uma parada em dois tempos para ficar com a bola ou passá-la.
- 3) Um jogador que recebe a bola quando está parado ou que para legalmente com a bola nas mãos:
  - Pode levantar seu pé de pivô e saltar, quando arremessa a bola para a cesta ou a passa, mas a bola deve deixar suas mãos antes que qualquer de seus pés toque o solo novamente;
  - Não pode levantar seu pé de pivô para começar a driblar antes que a bola saia de suas mãos;

Progredir com a bola fora destes limites é uma violação e a posse de bola será concedida à equipe adversária.



Figura 3: Exemplo de infração - A jogadora para e recomeça a driblar

### **Art. 29 Driblando**

Se um jogador desejar progredir com a bola ele pode driblar, isto é, quicar a bola com uma mão.

O jogador não está autorizado a:

- Quicar a bola com as duas mãos ao mesmo tempo;
- Deixar a bola parar em sua mão e continuar a driblar.

### **Art. 30 Posse da Bola**

Um jogador tem a posse da bola quando:

- ele está segurando a bola;
- ele está quicando a bola.

Uma equipe tem o controle da bola quando um de seus jogadores tem a posse da bola ou a bola é passada entre companheiros daquela equipe.

### **Art. 31 Regra dos 3 segundos**

Um jogador não pode permanecer na área restrita do oponente por mais de 3 segundos enquanto sua equipe detiver a posse da bola.

Uma infração a esta regra é uma violação, punida com a cobrança de lateral para a equipe adversária.

O árbitro não deve punir o jogador que acidentalmente entrar na área restrita mas que não participa da jogada.

### **Art. 32 Regra dos 5 segundos**

Um jogador que, marcado de muito perto (distância de um passo normal) que retenha a bola sem passar, arremessar ou quicar por mais de 5 segundos comete violação.

A bola é dada ao adversário para reposição em jogo.

### **Art. 33 Retorno da bola à quadra de defesa**

Um jogador cuja equipe tem a posse da bola na quadra adversária não pode retorná-la à sua quadra de defesa. Caso isto ocorra, a posse de bola é concedida à equipe adversária para reposição em jogo.

A linha do centro é parte da quadra de defesa.

### **Art. 34 Jogador em ato de arremesso**

Um jogador está em ato de arremesso quando, no julgamento do árbitro, começa uma tentativa de converter uma cesta. O ato continua até que os dois pés do jogador tenham voltado ao solo.

---

## **REGRA 8 PESSOAIS**

## **FALTAS**

---

### **Art. 35 Faltas**

A falta é uma violação às regras envolvendo contato pessoal com um oponente ou comportamento anti-desportivo.

### **Art. 36 Lances Livres**

Um lance livre é um privilégio dado ao jogador, e que consiste em marcar um ponto por arremesso, a partir de uma posição diretamente atrás da linha de lance livre e dentro do semicírculo. O lance livre é cobrado pelo jogador que sofreu a falta.

Quando um jogador é punido com desqualificação por comportamento anti-desportivo, os lances livres podem ser cobrados por qualquer jogador da equipe adversária.

### **Art. 37 Falta Pessoal**

Uma falta pessoal é a falta que envolve contato do jogador com um adversário. O jogador não deve bloquear, segurar, empurrar, agredir ou impedir o progresso de um adversário estendendo seu braço, ombro, quadril ou joelho ou inclinando seu corpo para uma outra posição que não seja a normal, nem usar métodos rudes.

Se ocorrer um contato pessoal que não esta previsto nestas regras e que traga vantagem ao causador, será marcada uma falta pessoal ao jogador responsável pelo contato.

Se a falta for cometida em um jogador que não esteja em ato de arremesso, a bola é concedida para a equipe do jogador que sofreu a falta para que alguém faça a reposição.

Se a falta for cometida sobre um jogador que esteja em ato de arremesso e este não for convertido, serão concedidos dois lances livres ao jogador que sofreu a falta.

Se o arremesso tiver sido convertido, não haverá lances livres. O jogo recomeça com uma reposição de bola pela equipe adversária desde a linha de fundo.

### **Art. 38 Falta Anti-desportiva**

Uma falta anti-desportiva é uma falta pessoal que, na opinião do árbitro, foi deliberadamente cometida por um jogador. O jogador que comete mais de uma falta anti-desportiva pode ser desqualificado.

Serão concedidos dois lances livres ao jogador que sofreu a falta a menos que ele esteja em ato de arremesso e este seja convertido.

Após a conversão do arremesso ou dos lances livres, independentemente do último lance livre ter sido convertido ou não, o jogo será reiniciado através da cobrança de um lateral, próximo à linha do meio da quadra, a ser efetuada por um jogador da mesma equipe do arremessador.

### **Art. 39 Falta Dupla**

A falta dupla ocorre quando dois oponentes cometem faltas um contra o outro aproximadamente ao mesmo tempo.

Uma falta pessoal deve ser marcada para cada um dos jogadores, e o jogo deve recomeçar com uma bola ao alto, entre os dois jogadores envolvidos, no círculo mais próximo do local da falta.

---

**REGRA 9**  
**TÉCNICAS**

---

**FALTAS****Art. 40 Conduta Anti-desportiva**

No mini-basquete todos os jogadores devem sempre ter o melhor espírito esportivo e de cooperação.

Um jogador deve ser advertido se desobedecer às advertências do árbitro ou se apresentar conduta anti-desportiva.

Uma vez advertido, será desqualificado caso prossiga com a conduta.

Penalidade: uma falta deve ser marcada e serão concedidos dois lances livres e a posse de bola à equipe adversária.

---

**REGRA 10**  
**DISPOSIÇÕES GERAIS**

---

**Art. 41 Como se cobra um Lance Livre**

O arremesso deve ser executado em 5 segundos.

Enquanto estiver cobrando o lance livre, o jogador não poderá pisar na linha e nem na parte da quadra à frente dela.

Quando o arremessador cobra o lance livre haverá um máximo de 5 jogadores ocupando as áreas próximas, da seguinte forma:

- Dois jogadores do time adversário devem ocupar as 2 posições mais próximas da cesta;
- Os outros jogadores devem tomar posições alternadas.

Os jogadores nas áreas próximas:

- Não podem ocupar posições que não lhes sejam permitidas;
- Não devem entrar no garrafão, na zona neutra ou deixar as suas posições até que a bola tenha saído das mãos do arremessador;
- Não podem tocar a bola durante sua trajetória à cesta até que toque o aro ou seja evidente que não o tocará.

Todos os jogadores que não estejam nas posições na zona de lance livre devem permanecer atrás da linha de lance livre até que a bola toque o aro ou que o lance se conclua.

Se o último lance não tocar no aro e não for convertido, a posse de bola é concedida à equipe adversária para reposição.

Nenhum jogador de nenhum time pode tocar no aro até que a bola toque o aro.

#### **Art. 42 Cinco faltas por Jogador**

O jogador que tiver cometido cinco faltas pessoais ou técnicas deve abandonar imediatamente o jogo. Ele poderá ser substituído por um companheiro de equipe.