Obesidade infantil

Educação Física

Enviado por:

Postado em:23/04/2010

As crianças em geral ganham peso com facilidade devido a hábitos alimentares errados, inclinação genética, estilo de vida sedentário, distúrbios psicológicos, problemas na convivência familiar entre outros.

Andrade Comunicação & Marketing / Saúde Plena Em 12 anos, os índices de problemas de saúde na infância, dobraram. A obesidade é uma dessas doenças. Um estudo realizado pela Escola de Medicina da Universidade de Carolina do Norte, revela que as crianças obesas apresentam, antes dos cinco anos, sinais de que terão problemas cardíacos no futuro. O estudo encontrou indícios de que crianças obesas ou com colesterol elevado apresentaram sinais prematuros de doença cardíaca. Além de obesidade e asma, os cientistas observaram alergias, problemas cardíacos, visão e audição prejudicadas, e problemas comportamentais e de aprendizado, como transtorno do déficit de atenção e hiperatividade. Embora os pesquisadores não tenham estudado as razões para os aumento da obesidade na infância, os cientistas sugeriram possíveis fatores: mais exames e melhores diagnósticos que levaram a um maior relato de condições crônicas; o aumento da obesidade infantil, que pode levar a outros problemas; e o aumento da sobrevivência de bebês prematuros e crianças com câncer e outras doenças, que têm mais chances de apresentar problemas de saúde. De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças norte-americano, a obesidade infantil é considerada como uma epidemia nos Estados Unidos, e 16% das crianças e adolescentes entre os dois e os 19 anos são consideradas obesas. As crianças em geral ganham peso com facilidade devido a hábitos alimentares errados, inclinação genética, estilo de vida sedentário, distúrbios psicológicos, problemas na convivência familiar entre outros. Algumas pessoas alegam que crianças obesas ingerem grande quantidade de comida. Esta afirmativa nem sempre é verdadeira. Em geral as crianças obesas usam alimentos de alto valor calórico que não precisa ser em grande quantidade para causar o aumento de peso. Este conteúdo foi acessado em 23/04/2010 do sítio: Saúde Plena /www.healthline.com Todas as modificações posteriores são de responsabilidade do autor da matéria.